

પરિપત્ર

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી

તા.૨૧/૦૬/૨૦૧૭

યુનિવર્સિટી અનુદાન કમિશન, નવી દિલ્હી દ્વારા તારીખ ૨૧ જુનને આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ જાહેર કરાયાના ઉપલક્ષમાં સરકારશ્રીની સુચના મુજબ દરેક શાળા, મહાવિદ્યાલયો અને સરકારી કચેરીઓ ખાતે તા.૨૧/૦૬/૨૦૧૭ ના રોજ નિયત કાર્યક્રમ યોજવાનો છે. આ સંદર્ભે ન.કૃ.યુ.ની સંલગ્ન મહાવિદ્યાલયો/પોલીટેકનીક્સ માટે નીચે મુજબ સુચનાનો અમલ કરવાનો રહેશે.

૧. દરેક કચેરીના વડાએ તા.૨૧/૦૬/૨૦૧૭ ના રોજ યોગાસનો કરી શકાય તે માટે જગ્યાની પસંદગી કરી તેની નોટીસ બહાર પાડવી.
૨. મહાવિદ્યાલયો/પોલીટેકનીક્સ/કચેરીના તમામ વિદ્યાર્થીઓ તેમજ સ્ટાફ યોગાસનોમાં જોડાય તે જોવું.
૩. યોગાસનો માટે સ્થળ ઉપરાંત પાથરણાની વ્યવસ્થા કરવી.
૪. દરેક કર્મચારી અને વિદ્યાર્થીઓએ સવારે ખાલી પેટે આવવું તથા ખુલ્લો સારો પોષાક પહેરવો આવશ્યક છે અને મહિલાઓએ પંજાબી ડ્રેસ પહેરવો જેથી યોગાસનો માટે સાનુકુળતા રહે. (શક્ય હોય તો સફેદ વસ્ત્રો પહેરવા.)
૫. દરેક કર્મચારી અને વિદ્યાર્થીઓએ પોતાના શરીરની મર્યાદા મુજબ જ યોગાભ્યાસ કરવો.
૬. યોગાસનો માટે અલગ-અલગ મહાવિદ્યાલયો/પોલીટેકનીક્સ દ્વારા યોગાટ્રેનરની નિમણૂક કરી નવસારી ખાતેના યુનિવર્સિટી જીમ્નેશિયમ મુકામે તા.૧૯/૦૬/૨૦૧૭ અને તા.૨૦/૦૬/૨૦૧૭ ના સાંજે ૫:૩૦ કલાકે પ્રશિક્ષણ વર્ગમાં મોકલી આપવાનાં રહેશે.
૭. યોગાસન કાર્યક્રમમાં ભાગ લેનાર તમામનું નિયત ફોર્મમાં રજીસ્ટ્રેશન કરવાનું રહેશે. (ફોર્મ સામેલ છે.)
૮. તા.૨૧/૦૬/૨૦૧૭ ના રોજ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી દરમિયાન વિવિધ સ્થળોની ફોટોગ્રાફી/વિડીયોગ્રાફી થાય તેની વ્યવસ્થા કરવી.
૯. યોગાસન કાર્યક્રમ પુરો થયે સવારે ૮:૩૦ વાગ્યા સુધીમાં વિદ્યાર્થીઓ અને કર્મચારીઓની સંખ્યા મો.નં.૮૧૨૮૭૮૭૬૯૭ પર SMS થી નીચે મુજબ મોકલી આપવી.

Name of College:	Male	Female
No. of Students		
No. of Staff		

૧૦. રજીસ્ટ્રેશન ફોર્મ (સ્કેન કરીને) અને ફોટોગ્રાફ તા.૨૧/૦૬/૨૦૧૭ ના રોજ સવારે ૯:૦૦ કલાક સુધીમાં dswnavsari@nau.in પર મેઇલ કરવાનાં રહેશે.
૧૧. દરેક એન.એસ.એસ. યુનિટના પ્રોગ્રામ ઓફિસરશ્રીએ તા.૨૧/૦૬/૨૦૧૭ નાં રોજ સ્વયંસેવકોની યોગાસનો કરવાની વ્યવસ્થા કરી તેનું રજીસ્ટ્રેશન અને રીપોર્ટીંગ અલગથી કરવાનું રહેશે. આ ઉપરાંત બધા જ પ્રોગ્રામ ઓફિસરોએ તા.૧૯/૦૬/૨૦૧૭ ના સાંજે ૫:૦૦ કલાકે યુનિવર્સિટીના જીમ્નેશિયમ હોલમાં ટ્રેનિંગ માટે અચૂક હાજર રહેવાનું રહેશે.

જા.નં.નકૃયુ/નિવિક/યોગ દિવસ/૨૦૧૭

તા. ૧૪ / ૬ / ૨૦૧૭

નિયામક

વિદ્યાર્થી કલ્યાણ

International Yoga Day Celebration 2017 – Registration

Date:- 21-06-2017, Time:-

Place:-

Name of College / Polytechnic/Unit/Sub-unit:-

Gender :- Male/ Female.....

Name of trainer/ Demonstrator:; Email:.....; Mobile No.:.....

S.N.	Name of Student	Semester	Mobile No.	E-Mail	Signature
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

International Yoga Day Celebration 2017 – Registration

Date:- 21-06-2017, Time:-

Place:-

Name of College / Polytechnic/Unit/Sub-unit:-Gender :- Male/ Female.....

Name of trainer/ Demonstrator:; Email:.....; Mobile No.:.....

S.N.	Name of staff	Department	Mobile No.	E-Mail	Signature
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					